



Karine PERRAULT

06 77 50 31 51

karine.perrault@ozhe-coaching.fr

SIRET : 879 725 844 00010

www.ozhe-coaching.fr



Thérapie individuelle d'entreprise

En tant que thérapeute, j'interviens au sein des entreprises pour accompagner les salariés dans une démarche personnelle de "mieux être".

Les entreprises dans leur rôle sociale intègre qu'il est essentiel de prendre en compte les souffrances psychologiques, l'équilibre émotionnel de leurs salariés. Les derniers chiffres du taux de burn-out, ainsi que le niveau de détresse de certains salariés en témoignent : 55% de détresse psychologique en entreprise (OpinionWay Mars 2023).

Plus de 20 ans d'expérience salariale associée à ma pratique de thérapeute, une approche globale de l'Humain. Mon ADN est la dynamique du changement et le sens.

Conseil en Management
stratégique
Business Coach

Thérapeute

Formatrice



Neurosciences
Motivationnelles et
Comportementales
Appliquées

Approche Neurocognitive
Comportemental (ANC)

Thérapie existentielle



Groupes de parole

J'anime des groupes de parole sur des thématiques variées. Il me tient à coeur d'offrir un espace qui permet de communiquer sur tout ce qui touche de près ou de loin à L'Humain au sein de l'entreprise aussi bien d'un point de vue personnel que collectif.

Il n'est pas anodin de faire face à des problématiques communes d'équipe, des sujets individuelles qui impliquent le collectif. Favoriser l'expression pleine et entière de chaque salarié dans un cadre respectueux, sécurisant, attentif et professionnel.

- Apprendre des autres
- Appréhender la diversité des points de vue
- Se libérer par la parole
- La force du Groupe



Thérapie individuelle

Dans notre société orientée performance et résultat, l'occasion de faire une pause pour se re-connecter à Soi .

Que ce soit juste pour faire un point d'étape, prendre son souffle, se recentrer, atteindre un objectif précis, faire face à une période de transition personnelle, un changement de vie, des difficultés familiales, burn-out, dépression, sentiment d'échouer, démotivation, sentiment d'impasse... Je vous propose un accompagnement individuel et personnalisé dans la bienveillance et le respect.

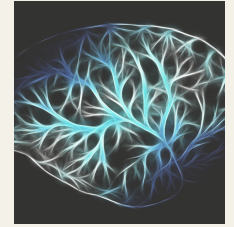
Un nouveau chapitre de vie !

Contactez Moi !

Mes offres



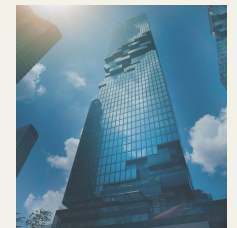
Un temps pour soi



Bilan complet personnalisé



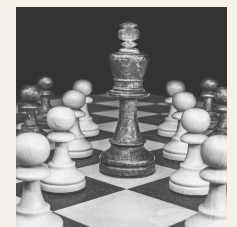
Coaching d'équipe



Conseil/Coaching d'organisation



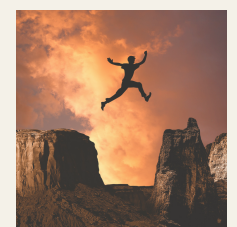
Management et leadership



Executive stratégie



Formation sur mesure



Team Building Séminaire/ Webinar